**[Консультирование родителей вновь поступающих детей в ДОУ.](http://87.vlsadik.ru/?page_id=1431" \o "Постоянная ссылка на Консультирование родителей вновь поступающих детей  в ДОУ.)**

 Уважаемые родители!

При поступлении в дошкольное образовательное учреждение (ДОУ) все дети переживают адаптационный стресс.  Адаптивные возможности ребёнка раннего и младшего дошкольного возраста ограничены, поэтому резкий переход малыша в новую социальную ситуацию и длительное  пребывание в стрессовом состоянии могут привести к эмоциональным нарушениям или замедлению психофизического развития.

Адаптация – это процесс приспособления к изменившимся условиям, который включает влияние на многие психофизиологические функции растущего организма. Любые перемены – это, несомненно, стресс. Поэтому малышу так важна поддержка и доброжелательное отношение в этот период. И, конечно, главными помощниками в деле приучения к детскому саду являются родители.

 **Правила приёма при поступлении ребёнка в МБДОУ «Детский сад №87″.**

Каждую среду с 14.00 -до 18.30 заведующий ДОУ ведёт приём с родителями (или законными представителями)вновь поступающих детей.  С родителями (или законными представителями) заключается договор, проходит оформление необходимых документов.  Если у Вас готова медицинская карточка с отметкой участкового врача, о возможности посещения ДОУ, то пройдя данную процедуру оформления всех документов, Вы с  малышом  со следующего дня т.е. с четверга приходите к 10.00 час. на прогулку, знакомитесь с воспитателями и детьми группы. Прогулка планирует пребывание малыша с мамой около 1 час. В пятницу рекомендуем оставить малыша  одного без родителей на 1,5-2 час. предварительно оставив свой сотовый или домашний телефон, чтобы в случае необходимости  сообщить о состоянии Вашего малыша. В субботу и воскресение наблюдайте за состоянием своего ребёнка, старайтесь оградить его от большого скопления народа, создать дома спокойную доброжелательную обстановку. Желательно не ходить в гости, чаще вспоминать детский сад, что его там ждут и любят.

*Наше с Вами самое главное правило НЕ  НАВРЕДИТЬ! Мы будем  очень рады тесному сотрудничеству, поможем  советами,  рекомендациями. И желаем Вам  и Вашему малышу лёгкой адаптации к дошкольному учреждению!*

***Вот несколько полезных рекомендаций для родителей***

***по адаптационному периоду.***

Первое, что стоит помнить – не нужно грозить ребенку детским садом. Необходимо создать положительное впечатление, говорить, как малышу будет там хорошо и весело. Можно даже предложить ребенку дома поиграть в «детский сад» — тогда еще до знакомства с учреждением, он будет иметь представление о том, что это такое.

* Важно сразу поддерживать в домашних условиях режим дня, максимально близкий к режиму пребывания в садике. Если это новый режим для ребенка, оптимально начать адаптировать его за пару месяцев до похода в детский сад.
* Необходимо вовремя оформить медицинскую карту для поступления в детский сад.
* Обратите внимание на питание малыша. По составу оно должно быть приближено к рациону, предлагаемому в детском саду. Обязательно должны быть в меню каши и супы. Ребенок, питающийся исключительно полуфабрикатами, будет испытывать еще больший стресс от непривычной еды. Обед должен состоять из трёх блюд (первое, второе и компот).
* Желательно, чтобы к посещению детского сада малыш умел самостоятельно одеваться, хотя бы частично. Сюда же относится владение основными навыками: использование столовых приборов, умывание. Довольно важным фактором является приученность к горшку. Учиться новым действиям в стрессовой ситуации гораздо сложнее, чем прийти в незнакомый мир уже знающим.
* В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше двух часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно. По прошествии 1–2 недель (данный период индивидуален для каждого ребенка), учитывая желание малыша, можно оставить его на целый день в ДОУ.
* Каждый раз после прихода из детского сада необходимо спрашивать ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание сына или дочери на положительных моментах, так как родители такими короткими замечаниями способны сформировать у них позитивное отношение к дошкольному учреждению.
* Если малыш плачет, стоит взять его на руки, успокоить – вероятно, ему не хватает прикосновений матери, которых совсем недавно было намного больше.
* Желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике. Можно с вечера условиться, какие игрушки он возьмет с собой в детский сад, вместе решить, какую одежду он наденет утром.
* В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ, повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.
* Желательно дать ребенку пару дней отдыха, если он категорически отказывается идти в детский сад. Все это время надо рассказывать о садике, о том, как много интересного его ждет там. Пусть эти разговоры будут эмоционально окрашены, они помогут успокоить малыша.
* В первое время, когда ребенок только начинает ходить в детский сад, не стоит также планировать важных дел, лучше отложить выход на работу. Родители должны знать, что сын или дочь могут привыкать к садику 2–3 месяца.

 Таким образом, Вы сможете максимально снизить негативные факторы адаптационного периода, и малыш в детском саду с первых дней будет ощущать себя в комфортной обстановке.

Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по-разному. Но привыкание к дошкольному учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.

**Помните, важны терпение, последовательность и понимание!**