



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 87

Е.А. Дунаева

«25» 08 2022 г.

**Расписание утренней гимнастики  
на 2022 – 2023 учебный год**

(ежедневно)

Спортивный зал		Музыкальный зал
II младшая группа № 10	7:55	II младшая группа № 8
Средняя № 1	8:05	Средняя группа № 7
Старшая № 11	8:15	Средняя группа № 2
Старшая № 12	8:25	Подготовительная группа № 6
Подготовительная № 3	8:35	

**График проведения дыхательной гимнастики**

(ежедневно)

Спортивный зал		Музыкальный зал
Старшая № 12	15:05	Старшая № 11
Подготовительная № 3	15:10	Подготовительная группа № 6

(продолжительность дыхательной гимнастики не более трёх минут)