



**Организация распорядка дня  
 в МБДОУ «Детский сад №87» г. Владимира  
 на 2022-2023 учебный год.**

Режимные моменты	РЕЖИМ ДНЯ				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приём детей, осмотр, игры, и/работа с детьми. Утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.25	8.20 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.25 - 8.40	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	<u>I подгруппа</u> 8.40 - 8.50 <u>II подгруппа</u> 8.55 - 9.05 (по подгруппам)	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 - 9.40	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 - 10.00	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 - 10.10 3. 10.20 - 10.50
Подготовка ко II завтраку, завтрак.	9.00 - 9.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, и/работа).	9.10 - 11.10	10.10 - 12.05	10.10 - 12.15	10.10 - 12.20	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры.	<u>I подгруппа</u> 11.10 <u>II подгруппа</u> 11.20	12.05 - 12.20	12.15 - 12.30	12.20 - 12.40	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей/развлечения	15.10 - 15.20	15.15 - 15.50	15.15 - 16.00	15.15 - 15.30	15.15 - 16.20
Организованная образовательная деятельность.				3. 15.30-15.55	
Подготовка к полднику, полдник – уплотнённый.	15.45 - 16.10	15.50 - 16.20	16.00 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, и/работа самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.).	16.10 - 19.00	16.20 - 19.00	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.45 - 19.00