*Что делать, если ребёнок боится расставаться с родителями?*

**1**.Научитесь прощаться с ребенком быстро. Таким образом, вы дадите ему понять, что уверены в нем и его умении справиться с собой.   
**2.** Не затягивайте процесс расставания. Ребенок почувствует ваше беспокойство.  
**3.** Положите ребенку с собой какую-нибудь памятную вещицу или игрушку из дома, чтоб она напоминала ему о вас.   
**4.** Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно, если хотите, чтобы ребенок вам доверял.   
**5.** Придумайте какой-нибудь забавный способ прощания. Например, вы можете сначала поцеловаться, потом обняться, потом потереться носиками. И т.п.  
**6.** Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он за купленную ему игрушку вел себя хорошо.   
**7.** Будьте решительны. Четко дайте ему понять, что какие бы истерики он не закатывал, все равно пойдет в садик или школу. Если вы хоть раз уступите, в дальнейшем будет, гораздо сложнее справится с его капризами.   
**8.** Приглашайте после садика (школы) детей, с которыми ваш ребенок находится в одной группе, чтобы он мог быстрее найти себе друзей и период привыкания к новому месту прошел менее болезненно.   
**9.** Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой, а она опять возникла после болезни ребенка или после больших выходных, когда ребенок находился дома.

*Помните, что в боязни расставания нет ничего страшного, это лишь свидетельствует о том, что между вами существует очень тесная связь. Надо запастись терпением и решимостью справиться с этой проблемой.*