



8 РОДИТЕЛЬСКИХ ОШИБОК, КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К ДЕТСКИМ ИСТЕРИКАМ

Ошибка № 1:

Позволять ребёнку всё.

Когда ребёнок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, даже случайным, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребёнок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли. Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.

Ошибка № 2:

Не позволять ребёнку ничего.

Живя в постоянных ограничениях, ребёнок рано или поздно постарается разорвать душные рамки. Как? Самым простым способом — скандалом.

Ошибка № 3:

Быть непоследовательными.

С ребёнком мы каждый день (а то и в течение одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребёнок не приставал. Ребёнок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители — образец поведения для ребёнка. Они формируют его границы, установки, правила жизни. А если образец искажен постоянными изменениями? Если правила постоянно меняются? Значит, в жизни ребёнка нет стабильности и ясности. Итог — истеричность.

Ошибка № 4:

Не соблюдать режим.

Ребёнок, не имеющий чёткого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще. Кроме того, без чёткого режима питания и сна

быстро наступает усталость и физический дискомфорт.

Ошибка № 5:

Не ограничивать просмотр мультфильмов и игры на компьютере. Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры, — мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.

Ошибка № 6:

Подчиняться детской истерике.

Вы не можете терпеть нескончаемый крик — и выполняете желание ребёнка. С этого момента ребёнок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.

Ошибка № 7:

Кричать на ребёнка.

Возможно, ваш крик будет вполне результативен, и ребёнок перестанет делать то, чем вас разгневал. Но таким образом вы даёте ребёнку хороший урок крика. Он непременно возьмёт с вас пример.

Ошибка № 8:

Не обращать внимания на ребёнка.

У вас ведь много дел? Он-то привыкнет. И играть научится сам, и болтать прекратит. Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребёнок ещё надеется вызвать вас из ваших дел к себе.

Цените, понимайте, уважайте и любите своих детей!

